

Як виробляється імунітет проти коронавірусу



Найголовніше, що всіх зараз турбує, чи можемо ми виробити імунітет до цього типу коронавірусу, щоби припинити боятися хвороби і жити, як раніше? Питання це неоднозначне. Бо, як не крути, а як раніше ми жити навряд чи зможемо.

Людина нарешті збагнула, що не вона наймогутніша на цій планеті. Тож тепер, щоби виживати, нам доведеться змінити свої звички і жити за новими правилами.

І напрацьовувати колективний імунітет. Бо саме він дасть змогу принаймні частково повернутися до звичного способу життя та соціальної активності. Підвищення імунітету – це надійний спосіб спинити епідемію. Адже все менше і менше людей інфікуватиметься, і коронавірус зрештою втратить свою силу.

Отже, розберімося, що таке імунітет і як його закликати нам на допомогу.

Щойно організм зустрічається з вірусом, то виставляє проти нього свою першу лінію захисту – антитіла, які ще називають імуноглобулінами М.

Їхнє завдання – ретельно пильнувати та вчасно попереджати решту імунної системи про віруси і бактерії.

Через кілька днів після інфікування імунна система долучає до захисту антитіла другого типу – імуноглобуліни G. Вони розпізнають і нейтралізують певні віруси.

Ось ця друга лінія захисту у всіх проявляється індивідуально: у когось бурхливою імунною відповіддю у вигляді, наприклад, високої температури, а у когось ніяких зовнішніх симптомів не спостерігається, тобто м'яка імунна відповідь.

Але і в першому, і в другому випадку імунітет проти вірусу виробляється. Чи тривалий він?

Провідні вірусологи світу наразі схиляються до думки, **що імунітет проти того типу коронавірусу, який зараз циркулює, триматиметься приблизно рік.**

Тож якщо восени матимемо новий сплеск захворювань (а його таки очікують!) з коронавірусом іншого типу, то доведеться все починати спочатку.

Але, думаю, до того часу у нас буде і дієвий протокол лікування коронавірусної хвороби, і більш чіткі та ефективні алгоритми дій щодо неї. Тобто будемо більш підготовленими та обізнаними.

Наразі нам потрібно не панікувати у передчутті нової епідемії, а зберігати здоровий глузд і дотримуватися усіх рекомендацій щодо індивідуального захисту та максимальної ізоляції.

Бо серед нас багато тих, у кого імунітет не виставляє ніякого захисту проти вірусів.

Це люди, що приймають імуносупресори – препарати, які пригнічують імунітет. Зокрема, така терапія призначається онкохворим.

До речі, за статистикою, 20% померлих від коронавірусної хвороби в Італії були саме онкохворими.

Ці люди – поруч з нами: у ліфті, в магазині, їм потрібно з певною регулярністю ходити на прийом до лікарів та на процедури. Дуже часто вони користуються саме громадським транспортом.

Тому відкиньте зараз геройство і дотримуйтеся порад фахівців: частіше мийте руки, виходьте у громадські місця лише за нагальної потреби та у засобах індивідуального захисту і не влаштовуйте колективних зібрань.